

**Questionário de teste de habilidades com cadeira de rodas (WST-Q), Versão 4.3 Cadeira de rodas manual propulsão pelo cuidador**

Nome do usuário da cadeira de rodas: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Pessoa que completou o questionário (caso não seja o usuário): \_\_\_\_\_

Vínculo entre o usuário da cadeira de rodas e a pessoa que o ajudou: \_\_\_\_\_

#	Questões sobre habilidades individuais	Capacidade (0-2)	Confiança (0-2)	Desempenho (0-4)	Meta de treinamento? (S/N)
1	Ajusta as opções de posicionamento corporal (remover apoio de pés, reclinar encosto, usar freios, ajustar-se no assento).				
2	Propulsiona à frente em distâncias curtas				
3	Propulsiona para trás curtas em distâncias				
4	Gira no mesmo lugar				
5	Vira enquanto se move para frente				
6	Vira enquanto se move para trás				
7	Realiza manobras laterais				
8	Pega objetos do chão				
9	Alivia o peso sobre as nádegas				
10	Transferência em mesmo nível (altura).				
11	Abre e fecha a cadeira de rodas				
12	Atravessa porta com dobradiça				
13	Move por longas distâncias				
14	Desvia de obstáculos móveis				
15	Sobe terrenos levemente inclinados				
16	Desce terrenos levemente inclinados				
17	Sobe inclinação íngreme				
18	Desce inclinação íngreme				
19	Move por inclinações laterais				
20	Move a cadeira de rodas por uma curta distância em terreno irregular, como pedras pequenas, areia.				
21	Atravessa soleira				
22	Atravessa por um vão				
23	Sobe calçada baixa				
24	Desce calçada baixa				
25	Sobe calçada alta				
26	Desce calçada alta				
27	Empina a cadeira de rodas parado				

28	Empina a cadeira de rodas durante uma volta completa.				
29	Desce inclinação íngreme com cadeira de rodas empinada.				
30	Desce calçada alta com a cadeira de rodas empinada.				
31	Transfere-se do chão para a cadeira de rodas				
32	Sobe escadas				
33	Desce escadas				
Pontuação Total:			%		

Comentários Gerais:

Outras metas de treinamento descritas pelo cuidador, além daquelas observadas para habilidades individuais:

Nome e endereço de qualquer pessoa para qual o sujeito deseje que a cópia do relatório seja enviada:

Mais detalhes sobre o questionário podem ser encontrados no manual WSP em:  
[www.wheelchairskillsprogram.ca](http://www.wheelchairskillsprogram.ca).