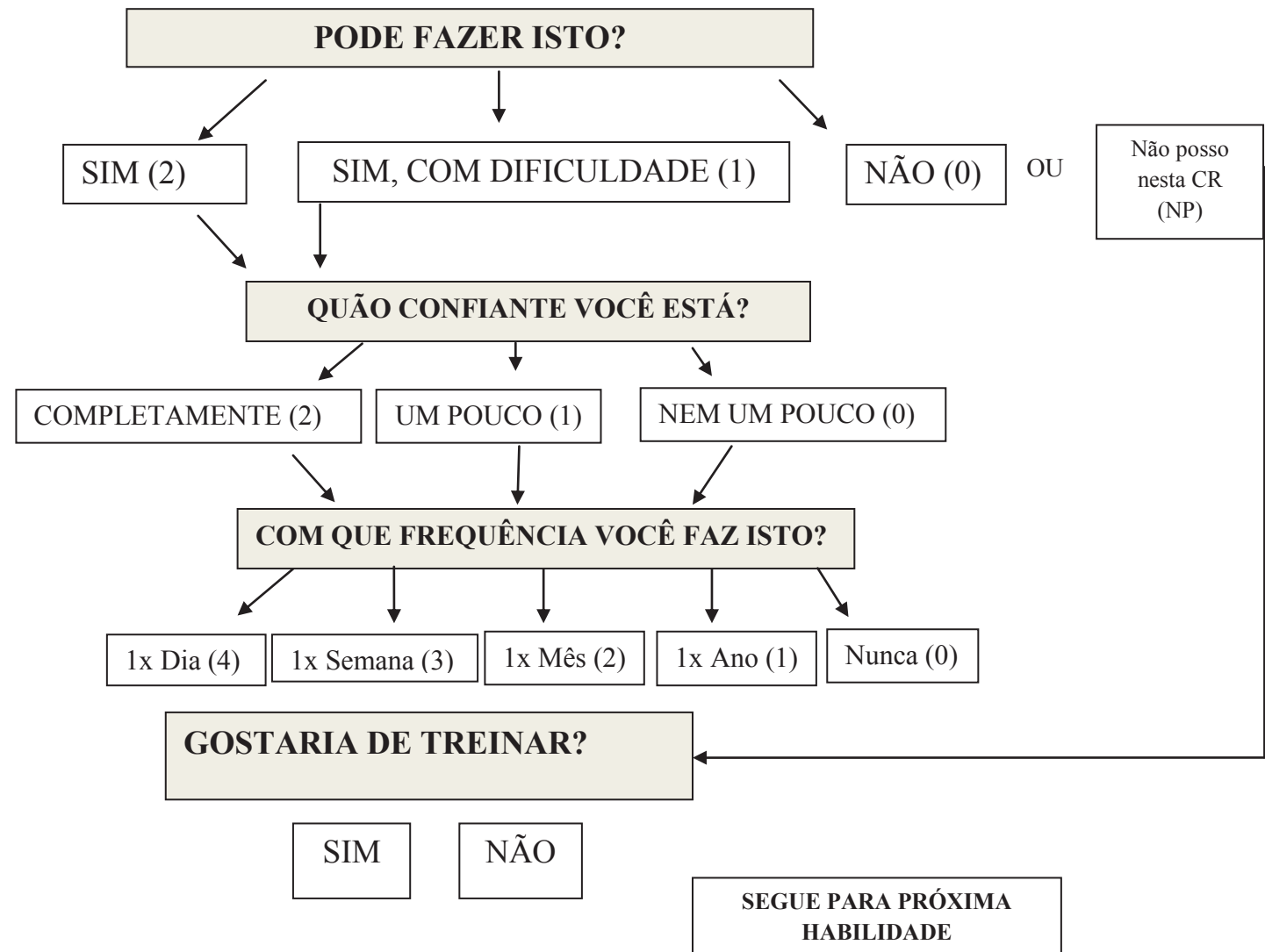


ANTES DE COMEÇAR

“Pelos próximos 30 minutos aproximadamente, eu estarei pedindo-lhe para realizar uma série de habilidades diferentes em sua cadeira de rodas. A razão é para descobrir quais habilidades você faz bem e que poderiam se beneficiar de alguma prática ou a partir de mudanças em sua cadeira de rodas. Queremos ver se você pode executar a habilidade corretamente e com segurança. Nós não queremos que você se machuque, mas há alguns riscos leves envolvidos. Por exemplo, você poderia machucar suas articulações, forçar seus ombros ou costas, virar sua cadeira de rodas ou cair de sua cadeira de rodas. Para reduzir as chances de você se machucar, vamos observar você enquanto você tenta cada habilidade. Por favor, aguarde até que o observador esteja na posição antes de tentar cada habilidade. Também, por favor, não se esforce demais. Nós não esperamos que você seja capaz de realizar todas as habilidades. Por favor, não tente qualquer habilidade que você não está realizando confortavelmente. Se você não entender o que estamos pedindo para você fazer, não hesite em fazer perguntas. Não há necessidade de pressa; isto não é uma corrida. Se você quiser fazer uma pausa ou parar a qualquer momento, sinta-se livre para nos dizer. Você tem dúvidas gerais agora, antes de começar?”

COMO RESPONDER O WST-Q 4.3



HABILIDADE 1 - CONTROLAR TODAS
AS OPÇÕES DE POSICIONAMENTO NA
CADEIRA DE RODAS



HABILIDADE 2 - PROPULSIONAR A
CADEIRA DE RODAS PARA FRENTE
POR UMA CURTA DISTÂNCIA



HABILIDADE 4 - GIRA NO MESMO LUGAR



HABILIDADE 5 - GIRAR A CADEIRA DE RODAS EM TORNO DE UM CANTO PARA FRENTE



HABILIDADE 7 - MOVER A CADEIRA
DE RODAS LATERALMENTE NUM
ESPAÇO PEQUENO



HABILIDADES 18 e 19 – SOBE/DESCE
INCLINAÇÃO ÍNGREME





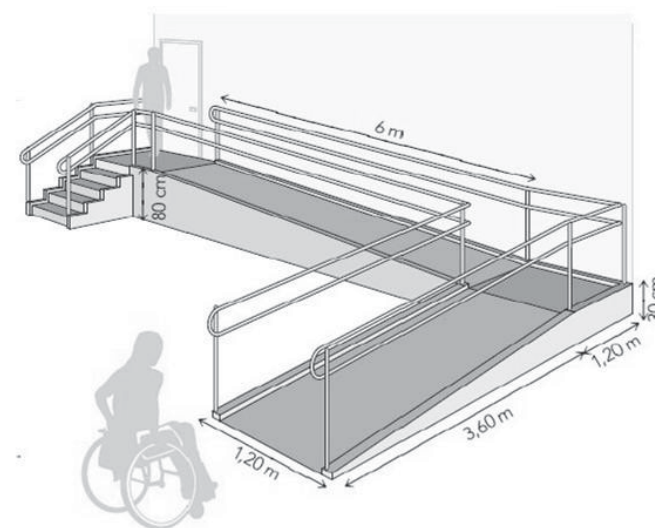
CALÇADA BAIXA



SOLEIRA DE PORTA



INCLINAÇÃO ÍNGREME



INCLINAÇÃO LEVE

WST-Q 4.3 Originally approved for distribution and use: November 9, 2015 Current version: November 9, 2015. Adaptado por CAMPOS, LCB; CRUZ, DMC, 2016.